

# Výživové údaje



## ManaPowder Mark 8 Banana

**Čistý obsah:** 7 x 430 g sáčků (3 010 g)

35 porcí v balení / 5 porcí v sáčku

**Jedna porce:** 86 g

**Energetická hodnota porce:**

400 kcal / 1674 kJ

### Profil a energetický poměr makroživin

protein: 21 g | 22 %

sacharidy: 33 g | 34 %

tuky: 19 g | 44 %

**Příprava:** Na 1 porci potřebujete 86 g prášku (2 Mana™ odměrky nebo 5 vrchovatých polévkových lžic) a 300 ml vody. Dobře promíchejte v uzavřené lahvi nebo v mixéru.

**Skladování:** Skladujte v suchu.

Chraňte před teplem a slunečním zářením.

Po otevření spotřebujte do 1 měsíce.

### Vyhovuje:

Vegetariánské, veganské a středomořské dietě. Glykemický index 29, inzulinemický index 41.

### Absolutně bez:

Bez GMO, bez laktózy, bez živočišných produktů, bez přidaných barviv, bez ořechů, bez konzervantů, bez dopingových látek.

Množství na	100 g	86 g (1 porce)	%*
<b>Tuky</b>	22 g	19 g	27 %
z toho nasycené	2,3 g	2 g	10 %
<b>Sacharidy</b>	38,6 g	33 g	13 %
z toho cukry	9,7 g	8 g	9 %
<b>Vláknina</b>	6,7 g	6 g	-
<b>Bílkoviny</b>	25 g	21 g	43 %
<b>Sůl</b>	1 g	0,9 g	15 %
<b>Vitaminy a minerální látky</b>			%** 1 porce
A   Retinol		160 µg	20 %
B1   Thiamin		0,3 mg	27 %
B2   Riboflavin		0,3 mg	21 %
B3   Niacin		4,0 mg	25 %
B5   Kyselina pantothenová		2,1 mg	35 %
B6   Pyridoxin		0,31 mg	22 %
B7   Biotin		11 µg	22 %
B9   Kyselina listová		80,0 µg	40 %
B12   Kobalamin		2,2 µg	88 %
C   kyselina askorbová		20 mg	25 %
Ca   Vápník		200 mg	25 %
Cr   Chrom		8 µg	20 %
D   Ergokalciferol, Cholekalciferol		3,0 µg	60 %
E   Tokoferoly		4,0 mg	33 %
I   Jod		36,0 µg	24 %
K   Draslík		700 mg	35 %
K1   Fylochinon		15 µg	20 %
Mg   Hořčík		75,0 mg	20 %
Se   Selen		12 µg	22 %
Zn   Zinek		2,8 mg	28 %
Cholin		90 mg	-
L-karnitin		100 mg	-
Taurin		100 mg	-

\* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal).

\*\* Denní referenční hodnota příjmu.

Množství na porci (86 g)

**Nutričně plnohodnotné suroviny a extrakty** 78 730 mg

Unikátní směs rostlinných proteinů (izolovaná sójová a hrachová bílkovina, ovesný protein, protein z hnědé rýže, dýňový protein), chlorella, kukuřičný maltodextrin, ovesná vláknina, isomaltulosa (disacharid s nízkým glykemickým indexem; zdroj glukózy a fruktózy), směs olejů (řepkový olej, kokosový MCT C8 olej (triglyceridy kyseliny kaprylové C8), olej z mikrořas *Schizochytrium sp.*, slunečnicový olej, ovesný olej, za studena lisovaný lněný olej), sójový lecitin (fosfolipidy), kombucha (lyofilizovaný prášek), extrakt z kurkumy.

**Prebiotika** 3 970 mg

Ovesná vláknina (beta-glukany), inulin z čekanky (fruktooligosacharidy FOS), mrkvová vláknina, arabská guma (rozpuštěná vláknina; stabilizátor), xanthan (rozpuštěná vláknina).

**Bioaktivní látky** 2 710 mg

Draslík (citronan draselný, chlorid draselný), sůl (chlorid sodný), vápník (uhlíčan vápenatý), hořčík (oxid hořečnatý), zinek (glukonan zinečnatý), jód (jodičnan draselný), vitamin A (retinol acetát), vitamin B1 | thiamin (thiamin hydrochlorid), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B3 | niacin (nikotinamid), vitamin B5 | kyselina pantothenová (D-pantothenát vápenatý), vitamin B6 (pyridoxin hydrochlorid), vitamin B7 (biotin), vitamin B9 (kyselina listová), vitamin B12 | kobalamin (kyanokobalamin), vitamin C (kyselina askorbová, askorbylpalmitát), vitamin D2 (ergokalciferol), vitamin D3 z mořských řas (cholecalciferol), vitamin E (dl- $\alpha$ -tokoferyl acetát), vitamin K1 (fylochinon), cholin (cholin bitartrát), selen | kvasnice obohacené selenem, chrom | pikolinát chromitý, L-karnitin, taurin, směs přírodních tokoferolů.

**Fytonutrienty** \*\*\* 830 mg

Kyselina ferulová, daidzin, glycitin, genistin, daidzein, glycitein, genistein, beta karoten, lutein, zeaxantin, avenanthramidy, syringaresinol, pinosresinol, lariciresinol, beta-sitosterol, kampesterol, brassicasterol, delta-5-avenasterol, klerosterol, stigmasterol, 24-methylencholesterol, delta-7-kampesterol, delta-5,24-stigmastadienol, sitostanol, delta-7-stigmastenol, kampestanol, delta-7-avenasterol, fosfatidylcholin, fosfatidylethanolamin, fosfatidylserin, kurkuminoidy.

\*\*\* Přirozeně zastoupené fytonutrienty v rostlinných ingrediencích a extraktech.

**Ostatní ingredience** 50 mg

Sukralóza (sladidlo), směs aromat, barvivo (karoteny).