

Výživové údaje



ManaPowder Mark 8 Lime Cake

Čistý obsah: 7 x 430 g sáčků (3 010 g)

35 porcí v balení / 5 porcí v sáčku

Jedna porce: 86 g

Energetická hodnota porce:

400 kcal / 1674 kJ

Profil a energetický poměr makroživin

protein: 21 g | 22 %

sacharidy: 33 g | 34 %

tuky: 19 g | 44 %

Příprava:

Na 1 porci potřebujete 86 g prášku (2 Mana™ odměrky nebo 5 vrchovatých polévkových lžic) a 300 ml vody. Dobře promíchejte v uzavřené lahvi nebo v mixéru.

Skladování:

Skladujte v suchu. Chraňte před teplem a slunečním zářením. Po otevření spotřebujte do 1 měsíce.

Vyhovuje:

Vegetariánské, veganské a středomořské dietě. Glykemický index 29, inzulinemický index 41.

Absolutně bez:

Bez GMO, bez laktózy, bez živočišných produktů, bez ořechů, bez konzervantů, bez dopingových látek.

Množství na	100 g	86 g (1 porce)	%* 1 porce
Tuky	22 g	19 g	27 %
z toho nasycené	2,3 g	2 g	10 %
Sacharidy	38,6 g	33 g	13 %
z toho cukry	9,7 g	8 g	9 %
Vláknina	6,7 g	6 g	-
Bílkoviny	25 g	21 g	43 %
Sůl	1 g	0,9 g	15 %
Vitaminy a minerální látky			%** 1 porce
A Retinol		160 µg	20 %
B1 Thiamin		0,3 mg	27 %
B2 Riboflavin		0,3 mg	21 %
B3 Niacin		4,0 mg	25 %
B5 Kyselina pantothenová		2,1 mg	35 %
B6 Pyridoxin		0,31 mg	22 %
B7 Biotin		11 µg	22 %
B9 Kyselina listová		80,0 µg	40 %
B12 Kobalamin		2,2 µg	88 %
C kyselina askorbová		20 mg	25 %
Ca Vápník		200 mg	25 %
Cr Chrom		8 µg	20%
D Ergokalciferol, Cholekalciferol		3,0 µg	60 %
E Tokoferoly		4,0 mg	33 %
I Jod		36,0 µg	24 %
K Draslík		700 mg	35 %
K1 Fylochinon		15 µg	20 %
Mg Hořčík		75,0 mg	20 %
Se Selen		12 µg	22%
Zn Zinek		2,8 mg	28 %
Cholin		90 mg	-
L-karnitin		100 mg	-
Taurin		100 mg	-

* Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8 400 kJ/2 000 kcal).

** Denní referenční hodnota příjmu.

Množství na porci (86 g)

Nutričně plnohodnotné suroviny a extrakty 78 730 mg

Unikátní směs rostlinných proteinů (izolovaná sójová a hrachová bílkovina, ovesný protein, protein z hnědé rýže, dýňový protein), chlorella, kukuřičný maltodextrin, ovesná vláknina, isomaltulosa (disacharid s nízkým glykemickým indexem; zdroj glukózy a fruktózy), směs olejů (řepkový olej, kokosový MCT C8 olej (triglyceridy kyseliny kaprylové C8), olej z mikrořas *Schizochytrium sp.*, slunečnicový olej, ovesný olej, za studena lisovaný lněný olej), sójový lecitin (fosfolipidy), kombucha (lyofilizovaný prášek).

Prebiotika 3 970 mg

Ovesná vláknina (beta-glukany), inulin z čekanky (fruktooligosacharidy FOS), mrkvová vláknina, arabská guma (rozpuštěná vláknina; stabilizátor), xanthan (rozpuštěná vláknina).

Bioaktivní látky 2 710 mg

Draslík (citronan draselný, chlorid draselný), sůl (chlorid sodný), vápník (uhlíčan vápenatý), hořčík (oxid hořečnatý), zinek (glukonan zinečnatý), jód (jodičnan draselný), vitamin A (retinol acetát), vitamin B1 | thiamin (thiamin hydrochlorid), vitamin B2 (riboflavin), vitamin B3 | niacin (nikotinamid), vitamin B5 | kyselina pantothenová (D-pantothenát vápenatý), vitamin B6 (pyridoxin hydrochlorid), vitamin B7 (biotin), vitamin B9 (kyselina listová), vitamin B12 | kobalamin (kyanokobalamin), vitamin C (kyselina askorbová, askorbylpalmitát), vitamin D2 (ergokalciferol), vitamin D3 z mořských řas (cholecalciferol), vitamin E (dl- α -tokoferyl acetát), vitamin K1 (fylochinon), cholin (cholin bitartrát), selen | kvasnice obohacené selenem, chrom | pikolinát chromitý, L-karnitin, taurin, směs přírodních tokoferolů.

Fytonutrienty *** 830 mg

Kyselina ferulová, daidzin, glycitin, genistin, daidzein, glycitein, genistein, beta karoten, lutein, zeaxantin, avenanthramidy, syringaresinol, pinosresinol, laricresinol, beta-sitosterol, kampesterol, brassicasterol, delta-5-avenasterol, klerosterol, stigmasterol, 24-methylencholesterol, delta-7-kampesterol, delta-5,24-stigmastadienol, sitostanol, delta-7-stigmastenol, kampestanol, delta-7-avenasterol, fosfatidylcholin, fosfatidylethanolamin, fosfatidylserin.

*** Přirozeně zastoupené fytonutrienty v rostlinných ingrediencích a extraktech.

Ostatní ingredience 50 mg

Sukralóza (sladidlo), směs aromat, regulátor kyselosti (kyselina citronová), barvivo (měďnaté komplexy chlorofylinů)